

بسم الله الرحمن الرحيم



حوزه معاونت دانشجویی

مرکز مشاوره و بهداشت روان

۵ اصل شکست ناپذیر موفقیت در کار

این مرکز همه روزه از ساعت ۸ تا ۱۹ آماده ارائه خدمات روان شناختی به کلیه دانشجویان و خانواده های آنان می باشد.

* شماره تماس: ۵۶۳۶۵۷۶۳

* آدرس: اسلامشهر - باغ فیض - انتهای کوچه ۶

پلاک ۶۸ مرکز مشاوره و بهداشت روان.

* www.counseling.iaau.ac.ir

مرداد ۹۱



کتاب :
قانون شکست ناپذیر موفقیت در کار و زندگی،
نویسنده: برایان تریسی
مهندس علی اکبر قاری نیت

قانون جهت

افراد موفق در هر زمینه ی زندگیشان هدف و جهت دارند. توانایی شما در مشخص ساختن اهداف شفاف و ویژه، در هر زمینه ی زندگی تان سطح موفقیت و شادکامی شما را بیش تر از هر مهارت یا خصوصیت دیگر تضمین خواهد کرد. شفافیت مطلق درباره ی آن چه که می خواهید نقطه ی آغاز تمام کارهای بزرگ است. هر چه بیش تر در مورد اهدافتان شفاف تر و متمرکز تر باشید، اتخاذ تصمیم های بهتر در مورد تقدم های کاری و استفاده ی بهتر از وقتتان آسان تر خواهد بود. هر چه بیش تر وقتتان را صرف اهداف مهم تر بکنید، بیش تر کار انجام خواهید داد و از کارهایتان بهتر نتیجه خواهید گرفت. هر چه موفقیت بیش تری به دست آورید، در مورد خودتان احساس بهترین خواهید داشت، بیش تر احساس برنده ها را خواهید داشت و خواستار موفقیت بیش تری خواهید بود و در خودتان احساس ابهت و قدرت فوق العاده ای خواهید داشت .

نتیجه ی قانون آمادگی این است: تکلیفتان را به خوبی انجام دهید تا به سرمنزل مقصود برسید. موفقیت های بزرگ اغلب با توجه زیاد به جزئیات کوچک به دست می آیند. در حقیقت، یک بی دقتی می تواند همه چیز را خراب کند و روی همه چیز باید حساب کرد .

عمل بدون تفکر علت اصلی هر شکستی است. عمل کردن پیش از تفکر درباره ی جزئیات و نتایج احتمالی آن ها به نظر می رسد علت بنیادی اکثر شکست های زندگی باشد. البته، عکس این مطلب، آن است که عملی که به دنبال تفکر دقیق و برنامه ریزی کامل باشد دلیل هر موفقیت بزرگی است. این بدان معنی نیست که اگر پیشاپیش کاملاً برنامه ریزی کنید به طور خودکار موفق خواهید شد، بلکه به این معنی است که اگر شما فکر و برنامه ریزی نکنید شکست می خورید.

قانون پاداش

تو همیشه پاداش کامل هر کاری را که انجام می دهی، می گیری. آن کار چه مثبت باشد و چه منفی (هر آن چه بکاری همان بدروی) در دنیا عدالت کامل، حداقل در دراز مدت، وجود دارد. هر چه که بکاری همان را درو خواهی کرد. هر چه بیشتر بدهی بیشتر می گیری. اگر بخواهی کیفیت و کمیت درآمدت را زیاد کنی، باید کیفیت و کمیت سهم خود را افزایش دهی. تفسیر قانون پاداش این است: تو می توانی هر چیزی را که می خواهی، داشته باشی به شرط آن که به اندازه ی کافی به دیگران کمک کنی تا بتوانی آن چیزی را که می خواهی به دست آوری. قانون پاداش تعبیر و تفسیر دیگری از قانون سبب و اثر است، قانون کاشت و برداشت، است که می گوید که بشر همان محصولی را برداشت می کند که کاشته است. (از مکافات عمل غافل مشو، گندم از گندم بروید جو ز جو) این قانون در سرتاسر تجربه بشری رسوخ کرده است و بیانگر بخش اعظم موفقیت ها و شکست ها و شادی ها و غم ها می باشد.

قانون کار زیاد (اضافه کاری)

اگر همیشه بیش از مقداری که مزد می گیری کار کنی، همیشه بیش از آن چه اکنون گیرت می آید به دست خواهی آورد. برای این که موفقیت روز افزون به دست آوری، باید همواره دنبال فرصت هایی باشی تا از نیازهای شغلت فراتر بروی. به خاطر این اصل، آینده ی شما نامحدود است شما در هر کاری که انجام می دهید، هر روز و به هر نحو می توانید بیش تر کار کنید. می توانید همواره به دنبال فرصت هایی باشید که بیش از حد انتظار وظیفه خود را انجام دهید. تنها راه این که بتوانید بیش تر محصول برداشت کنید، باید بذریک بیش تری بکارید. تنها راه این که درآمد بیش تری داشته باشید این است که باید ارزش کارتان را افزایش دهید و نتایج بیش تر و بهتری بگیرید.

قانون خدمت

مزد و پاداشی که در زندگی می گیری نسبت مستقیم خواهد داشت با ارزش خدمتی که به دیگران می کنی. فقط با خدمت کردن به دیگران است که هم زندگی خود را می سازیم و هم به زندگی خود مفهوم می بخشیم. حال این خدمت به هر طریقی باشد فرق نمی کند. همه ی ما به هزاران و میلیون ها نفر دیگر وابسته هستیم به خاطر غذایی که می خوریم، لباسی که می پوشیم، خانه ای که در آن زندگی می کنیم و عوامل دیگری که زندگی ما را لذت بخش و ارزشمند می سازد. وظیفه ی اصلی به عنوان اعضای جامعه این است که بهترین راه برای مشارکت دادن خودمان در بافت جامعه را از طریق خدمت کردن به دیگران پیدا کنیم.

نتیجه ی قانون خدمت این است: اگر بخواهی ثروتت را زیاد کنی، باید بر کیفیت و کمیت خدمتت بیفزایی. هر چه بیش تر بذریک بکاری، محصول بیش تری درو می کنی. هر کس که در سازمانی وظیفه ای به عهده دارد، در درآمد حاصل از فعالیت اقتصادی آن سازمان نیز نقش دارد. وقتی قانون پاداش و قانون خدمت را با هم ترکیب کنید کلیدهای مخصوص به دست آوردن هر چیزی را که واقعاً در زندگی بخواهید به دست خواهید آورد. دقیقاً همان قدر که کاشته اید، برداشت خواهید کرد. وقتی خودتان را کاملاً وقف خدمت به مشتری ها، رئیسان، کارمندان، همکارانتان می کنید، تازه معنی و مفهوم هدف و خدمت را می فهمید. واقعاً احساس می کنید که تغییری بنیادین در دنیا ایجاد می کنید. وقتی ببینید در مقابل تلاشتان، نتیجه ی بهتری می گیرید، مساعدت و همکاری خود را افزایش خواهید داد و روی خودتان حساب باز خواهید کرد. وقتی از ته قلب بهتر از هر کس دیگر به مشتری ها خدمت می کنید و آن ها را شادمان و راضی می سازید، می توانید بر آینده تان کاملاً کنترل داشته باشید و زندگی شغلی و مالی را در مسیر عالی قرار خواهید داد.

قانون تلاش

تمام موفقیت ها و کامیابی های شایسته مرهون سخت کوشی انسان است. هیچ چیز به اندازه سخت کوشی موجب افزایش اعتبار و توجه بیش تر مقام مافوق شما نمی شود. افرادی که در محیط کار از لحاظ کمک کردن به شما پیش قدم می شوند، دوست دارید نسبت به افراد دیگر برایشان بیش تر و سخت تر کار کنید.

نتیجه ی قانون تلاش این است :

تمام موفقیت های بزرگ مرهون تلاش مداوم، بسیار سخت و دراز مدت در یک جهت واحد و به سوی هدفی مشخص می باشند. پیوسته باید از خودتان سؤال کنید، چرا من باید تلاش کنم؟ و چگونه باید تلاش کنم؟ فقط سخت کار کردن یا ساعت های طولانی کارکردن کافی نیست. باید روی هدف ها و فعالیت های بسیار ارزشمند کار کنید تا شما را به سوی هدف های با معنی و مهم رهنمون کنند.

هر چه سخت تر کار کنی، سعادت و خوشبختی بیش تری نصیب خواهد شد. به نظر می رسد که توانایی شما و سخت کار کردن، درهای فرصت و شانس را به روی شما باز خواهد کرد و همه جور افراد و منابع را که حتی تصورش را نیز نداشتید به کمک شما خواهد آورد تعهد شما به سخت کوشی در اطراف شما میدان نیرویی از انرژی مثبت ایجاد می کند که افراد مثبت را جذب می کند و فرصت های بیش تری را در زندگی تان به وجود می آورد.

باید این نکته ی ساده و مهم را دوباره بگوییم هر چه بیش تر در زندگی بکارید، بیشتر درو خواهید کرد. قانون سبب و اثر قانونی مطلق است. اگر باد بکاری طوفان درو خواهی کرد.