

## سوء مصرف قرصهای ریتالین

قرص های ریتالین در وهله اول برای درمان اختلال

### (Attention Deficit Hyperactt Disorder)

کودکان و به عبارتی اختلال پیش فعالی و کم توجهی در بچه ها به کار می رود.

دوز این دارو بر اساس نیازها و عکس العمل های فردی تعیین می گردد.

در مواقعی نیز توسط پزشکان برای درمان بیماران مبتلا به حمله خواب تجویز می شود ولی در سال های اخیر مصرف خود سرانه این دارو در کشور ما دیده شده است که عدم آگاهی از آثار و ویژگی های این قرص می تواند نگران کننده باشد. گزارش های متعدد بیانگر این است که برخی افراد برای بیدار ماندن در شبهای امتحان به جای مصرف قهوه و چای از قرص های ریتالین استفاده می کنند. این افراد برای اینکه بتوانند چندین ساعت متوالی بیدار بمانند و به شکل غیر معمولی تمرکز خود را در مدت طولانی حفظ کنند از این قرصها استفاده می کنند.

## آثار قرصها ریتالین:

از آنجا که ریتالین دارویی است که در مواردی خاص توسط پزشکان تجویز می شود، مصرف کنندگان تصور می کنند این

قرصها بی خطرند و آن بد نامی مواد مخدر را ندارد. در حالیکه عوارض مصرف خود سرانه این قرصها می تواند در حد مواد اعتیاد آور دیگر نظیر کوکابین و آمفتامین باشد.

## روش استفاده:

\* این دارو به شکل خوراکی ویا تدخین استفاده می شود.

عوارض مصرف مقادیر زیاد ریتالین:

\* از دست دادن اشتها و سوء تغذیه

\* لرزش و پرش عضلات و تشنج و سر درد

\* نا منظم شدن ضربان قلب و تنفس در مواردی

\* می تواند به شکل خطرناکی ادامه پیدا کند.

\* تکرار حرکات و اعمال بی هدف

\* بروز حالت های بد بینی (سوءظن) ، توهم و هذیان

\* احساس حرکت و جنبش حشرات در زیر پوست

\* عصبی شدن و بی خوابی

\* حالت تهوع و استفراغ

\* تغییر ضربان قلب و فشار خون (معمولا به صورت افزایش است ولی در مواردی نیز به شکل کاهش دیده می شود)

\* خارش و جوشهای پوست

\* درد های شکمی ، کاهش وزن و مشکلات معده

\* مصرف دایمی و اعتیاد (وابستگی)

بروز حالت های روان پریشی (جنون) و علایم وابستگی به

ریتالین

بروز افسردگی پس از قطع مصرف

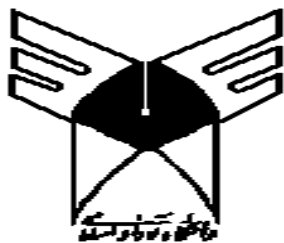
\* احساس سر گیجه و سردرد

## علامت ترک :

مصرف این دارو اعتیاد آور بوده و قطع مصرف آن پس از اعتیاد بصورت دردهای عضلانی ، خواب آلودگی ، وسوسه های شدید و افسردگی بروز می کند.

## شیشه (متا آمفتامین)

متا آمفتامین یک ماده محرک اعتیاد آور است که سیستم اعصاب مرکزی یعنی مغز و نخاع را شدیداً متاثر می کند. شکل ظاهری آن به صورت پودر سفید و شفاف است که بوندارد و مزه آن تلخ است و بسادگی در آب با مشروبات الکلی حل می شود. به لحاظ شیمیایی ساختار آن شباهت بسیاری به آمفتامین دارد اما تاثیرات آن بر سیستم اعصاب مرکزی بسیار قوی است. همانند آمفتامین باعث افزایش فعالیت و تحریک، کاهش اشتها می شود. آثار این ماده بین ۶ تا ۸ ساعت طول می کشد. بعد از سرخوشی شدید اولیه حرکت تحریک پذیری پیش می آید



دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهر

حوزه معاونت دانشجویی

مرکز مشاوره و بهداشت روان

**بهتر است بدانیم:**

**قرصهای ریتالین و متامفتامین**

(۴)

این مرکز آماده خدمات روان شناختی به کلیه افراد، دانشجویان و خانواده

های آنان می باشد. تلفن: ۰۲۲۸ - ۲۳۶۵۷۶۳

آدرس: اسلامشهر - باغ فیض - انتهای کوچه ۶ - پلاک ۶۸ مرکز مشاوره

و بهداشت روان

[www.iaau.ir/moshaver](http://www.iaau.ir/moshaver)

فعالیت، کاهش اشتها، سرخوشی و نشتگی، تنفس تند، افزایش ششید دم، پرخوابی، پرخوابی، افزایش انرژی، تهوع و استفراغ، خشمگین شدن، اضطراب و تنش، اختلال قضاوت، تند شدن و کند شدن یا بی نظمی ضربان قلب، ضعف عضلانی، تشنج، کاهش یا افزایش فشار خون

### عوارض بلند مدت مصرف متامفتامین چیست؟

- ۱- وابستگی و حالت جنون (روان پریشی) ناشی از اعتیاد با علائم زیر: الف) سوءظن و بدگمانی ب) سکتة مغزی ج) بی نظمی های حرکتی بیش از اندازه و تکراری د) کاهش وزن ه) افسردگی های مقاوم بر درمان
- ۲- رفتار پرخاشگرانه
- ۳- اضطراب
- ۴- اغتشاش
- ۵- آشفتگی ذهنی
- ۶- بی خوابی

قطع مصرف متامفتامین در یک فرد وابسته به آن عوارض و نشانه های خاصی را بوجود می آورد که عبارتند از: افسردگی، اضطراب، خستگی، سوءظن، پرخاشگری و اشتیاق شدید برای مصرف مجدد ماده.

### متامفتامین چگونه مصرف می شود؟

متامفتامین به صورت تدخینی، انفیه، خوراکی و تزریقی مصرف می شود. این ماده می تواند باعث تغییرات خلقی شود که البته به روش مصرف بستگی دارد. بلافاصله پس از دود کردن یا تزریق آن در رگ، فرد مصرف کننده حالت سرخوشی و نشتگی شدیدی را برای چند دقیقه تجربه می کند. کشیدن در بینی یا خوردن آن سبب حالت سرخوشی خفیف تری می شود. حالت روانی ناشی از کشیدن در بینی ۳ تا ۵ دقیقه به طول می انجامد ولی مصرف خوراکی آن حالات روانی ایجاد می کند که ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد. همانند سایر محرکها، متامفتامین ها به صورت دوره های متوالی زیاده روی و قطع مصرف فیزیکی را در فرد ایجاد می نماید، بنابراین فرد مصرف کننده سعی می کند تا با مصرف مکرر و در فواصل کوتاه خود را در حالت سر حالگی نگه دارد. ضمناً علائم مصرف مواد با روش تزریق شدیدتر از سایر روشها می باشد

### عوارض کوتاه مدت مصرف متامفتامین چیست؟

به طور خلاصه آثار کوتاه مدت مصرف این ماده عبارتند از: افزایش دامنه توجه و کاهش خستگی، افزایش

۲- رفتار پرخاشگرانه

۳- اضطراب

۴- اغتشاش

۵- آشفتگی ذهنی

۶- بی خوابی

قطع مصرف متآمفتامین در یک فرد وابسته به آن عوارض و نشانه های خاصی را بوجود می آورد که عبارتند از:  
افسردگی، اضطراب، خستگی، سوءظن، پرخاشگری و اشتیاق شدید برای مصرف مجدد ماده.

به طور خلاصه آثار کوتاه مدت مصرف این ماده

عبارتند از: افزایش دامنه توجه و کاهش خستگی، افزایش

فعالیت، کاهش اشتها، سرخوشی و نئشگی، تنفس تند، افزایش

شدید دمای بدن، پرحرفی، افزایش انرژی، تهوع

و استفراغ، خشمگین شدن، اضطراب و تنش، اختلال قضاوت، تند

شدن و کند شدن یا بی نظمی ضربان قلب، ضعف

عضلانی، تشنج، کاهش یا افزایش فشار خون

عوارض بلند مدت مصرف متآمفتامین چیست؟

1- وابستگی و حالت جنون (روان پریشی) ناشی از اعتیاد با

علائم زیر: الف) سوءظن و بدگمانی ب) سکتة مغزی

ج) بی نظمی های حرکتی بیش از اندازه و تکراری

د) کاهش وزن ه) افسردگی های مقاوم بر درمان

عوارض کوتاه مدت مصرف متآمفتامین چیست؟